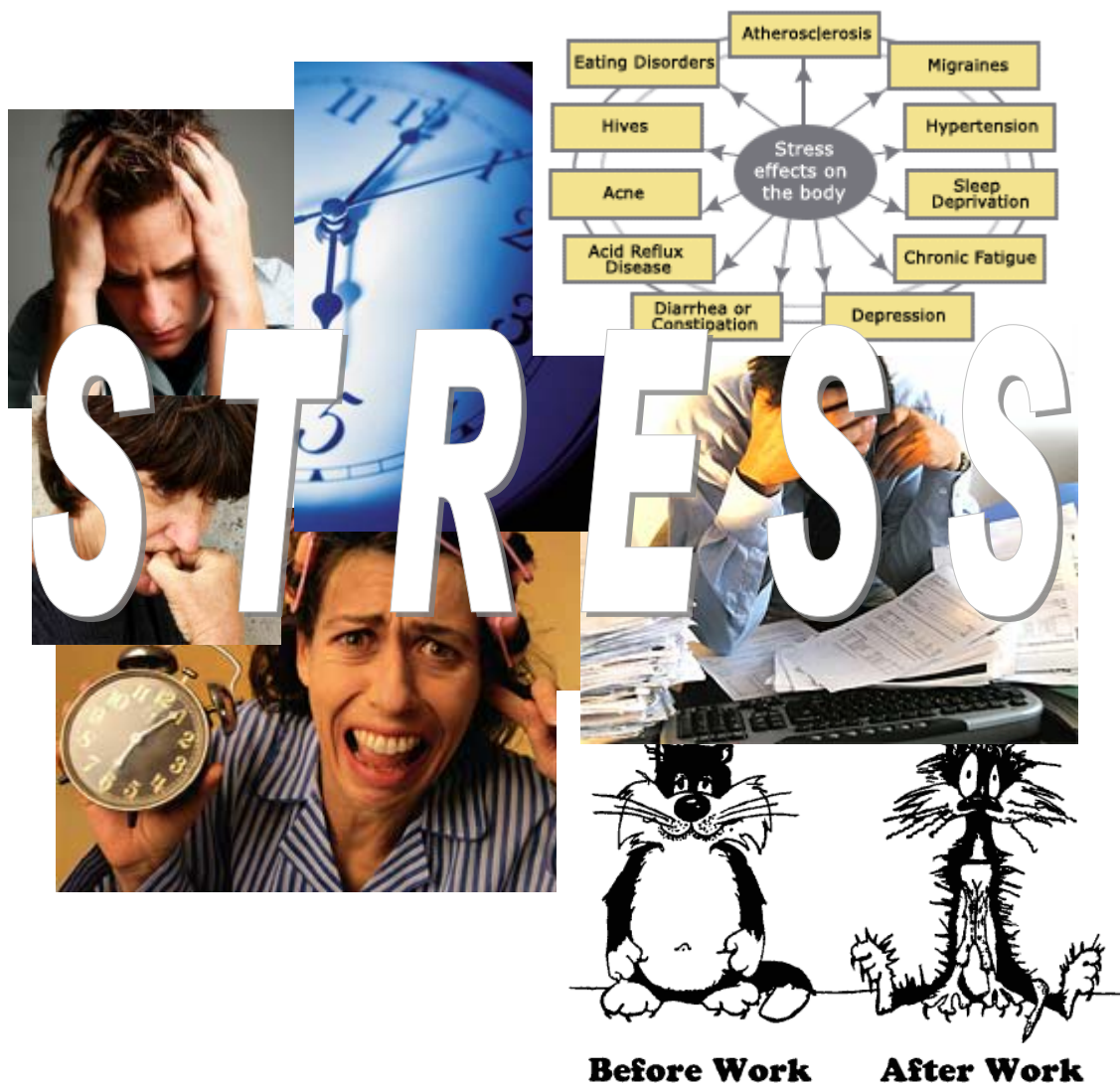


Stressprävention und Bewältigungsstrategien für die Lehrerausbildung

- Forschungsbefunde, Theorien und Trainingsmethoden -



Reader der TeilnehmerInnen des Seminars: "Belastungserleben und Stressmanagement im Lehrberuf"
bei Julia Kosinar
Universität Bremen Sommersemester 2006